



# Meditační léčivé zahrady The Chalice Well



Slova a foto:  
Barbora  
Hernychová

Hned u pokladny vás poprosí, ať tu netelefonujete, cedulky v zahradách vybízejí k tichu a klidu, inspirují, jak se nechat zahradami opečovat.

**„Zveme všechny lidi bez ohledu na jejich duchovní cestu, náboženské vyznání, věk nebo pohlaví, aby ctili a oslavovali přírodu a naši roli v evoluci této jedinečné a krásné planety; v míru, jednotě a spolutvoření s veškerým životem na Zemi.“**

Tak zní úvodní text na webových stránkách zahrad The Chalice Well. Navštívila jsem je poprvé před mnoha lety a od té doby mě to k nim přitahuje a mám potřebu se tam stále vracet.



Díky vysokému obsahu železa má pramen skutečně červenou barvu, a tak byl často spojován s krví Ježíše Krista a dalšími příběhy.

## V mlhách Avalonu

Kdo četl nebo viděl příběh Mlhy Avalonu, dokáže si trochu udělat představu, kam se vydává. Tento výjimečný prostor leží právě v místě bájného, legendami a mýty opředeného Avalonu, současného jihoanglického města Glastonbury v hrabství Somerset. Celé město na vás dýchne dávnou historií. Setkávají se tu pradávné cesty pohanské i křesťanské, najdete tu místo odpočinku krále Artuše, ruiny starého opatství, kopec Tor a pod ním zmiňované zahrady, které podle některých legend prý ukrývají svatý grál – kalich, ze kterého pil Ježíš při poslední večeři (v překladu znamená Challice Well Studna Kalicha). Ať tak či onak, pro mě je Glastonbury, a konkrétně místní zahrady, místem velké inspirace, zastavení a ponoru do bezčasí a sebe samotné.

## V oáze ticha a klidu

Zahrady nejsou nikterak velké, o to více se vyznačují členitostí s mnoha překvapivými zákoutími. Projdete bránou a dlážděný chod-

níček vás odvede daleko od všedních dnů, na chvíli zapomenete na svět tam venku a splynete s tím tady uvnitř zahrad. Obklopí vás staré stromy a rozkvetlé záhony navržené přesně tak, aby vyvolávaly pocit úlevy, klidu a vybízely k zastavení a spočinutí. Já tu vnímám posvátno, velký respekt k tomuto místu a současně naprosté bezpečí a přijetí.

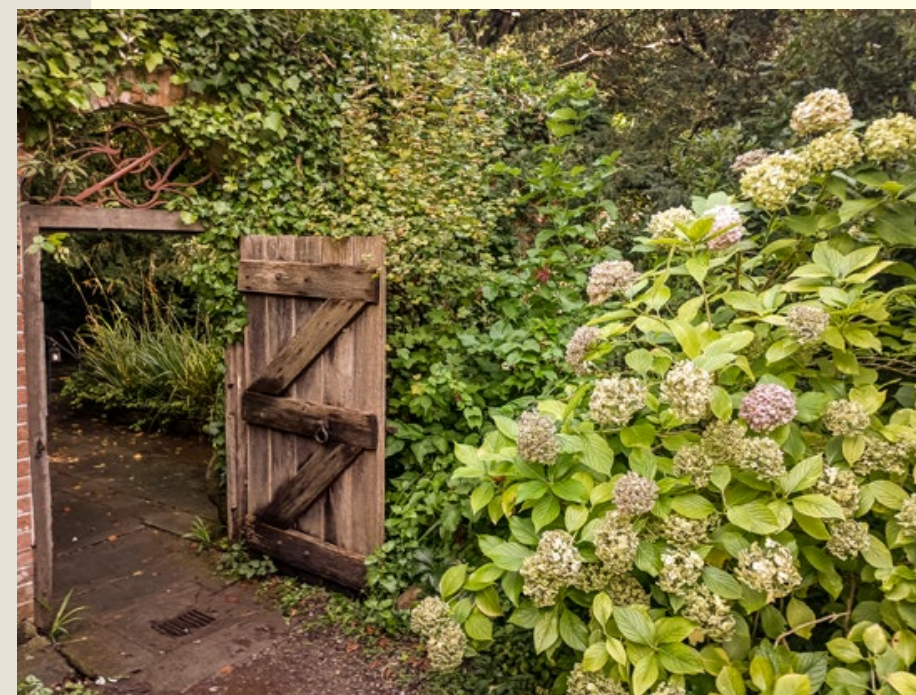
Myslím, že lidé zde přirozeně zpomalí, ztiší se a propadnou někam hlouběji do svého nitra. Zahrada nabízí několik prostor k vedení a prožívání rituálů a různých obřadů. Každý si tu může odpočinout a zpracovat, co zrovna potřebuje. Lidé se sem chodí zrelaxovat, modlit, načerpat novou energii, srovnat si myšlenky a vyčistit hlavu. Spatřila jsem tu několik hlubokých ceremonií, mnoho lidí si jen tak posedí a načerpá místní energii, někteří se oddávají modlitbám a sdělují zahradě svá přání.

## Pramen a studna

V srdci zahrad se nachází studna, podle které byl celý komplex pojmenován. Někdy se jí říká



Já tu vnímám takové posvátno, velký respekt k tomuto místu a současně velké bezpečí a přijetí.



Obklopují vás staré stromy a rozkvetlé záhony navržené přesně tak, aby vyvolávaly pocit úlevy, klidu a vybízely k zastavení a spočinutí.



**Lidé se sem chodí  
zrelaxovat, modlit,  
načerpat novou  
energii, srovnat si  
myšlenky a vyčistit  
hlavu.**

Krvavá studna. Díky vysokému obsahu železa má pramen skutečně červenou barvu, proto byl často spojován s krví Ježíše Krista a dalšími příběhy. Voda má údajně léčivé účinky a můžete se jí napít z nedaleké fontány – „lví hlavy“ – z níž volně vytéká ven. Samotná studna se stala symbolem celých zahrad. Má víko z dubového dřeva a kované zdobení se znakem tzv. Vesica Piscis – dva propojené kruhy představující jednotu, spojení, harmonii, smývání rozdílů a polarit. Okolí studny se proměňuje dle rytmu roku, svátků a slavností. Lidé ji zdobí květinami, uctívají různými předměty a sezónními plody, svíčkami, pentlemi dle dané oslavy. Připomíná jakýsi oltář, který se pravidelně obměňuje. Současně je to i místo, kde bývá z celé zahrady nejvíce lidí, a není vždy snadné najít si tu chvilku o samotě. Já jsem si musela počkat, o to víc jsem si pak ale studnu sama pro sebe vychutnala.

## Přednášky, oslavy a ubytování

Kromě rozjímání a modliteb jsou zahrady i místem setkávání, různých přednášek a organizovaných akcí. Během naší návštěvy tu zrovna probíhala přednáška o paměti a inteligenci vody. Konají se zde oslavy rytmu roku a místní Meeting room si lze pronajmout. K zahradě patří i Little St Michael's Retreat House, kde se můžete ubytovat a dopřát si relaxaci po delší dobu. Ubytovaní hosté mají volný vstup do zahrad 24 hodin denně, tedy i po zavírací době, kdy je zde zcela prázdná.

## Místo usebrání a pohroužení

Až poté, co jsem zahrady navštívila, jsem si vyhledala, jaká historie, léčivé účinky, síla



Více najdete na:  
[www.chalicewell.org.uk](http://www.chalicewell.org.uk)

energetických linií a další fakta či legendy jsou s nimi spojovány. Všechno je to nesmírně zajímavé a mnoho informací bych určitě ještě dohledala, ale pro mě tím úplně nejdůležitějším je pocit, který tu prožívám. Celý komplex zeleně, vodních prvků, tajemných koutů, barev, vůní a tvarů vytváří jakési příjemné magično a krásno, které mě úplně a zcela přirozeně pohltí. V tom vnímám tu léčivou sílu. Stačí si jen vybrat svoji lavičku, kam se posadit, strom, květiny či výhled, které lze pozorovat. Řekla bych, že tohle místo samo o sobě vede k většímu vnímání, otevírá smysly a tím kontakt s tělem i duší a současně s energií samotné Země.

Je mi tu moc dobře a přeju si, aby takových míst bylo kolem nás více. Aby si do takových zahrad lidé mohli zajít po práci odpočinout, uvolnit se, nechat se opečovat... Stačí chvilka, léčivý terapeutický účinek se dostaví velmi rychle. Myslím, že lidé by pak byli spokojenější, vyrovnanější a usměvavější a celý svět by se stal tak nějak zdravějším místem k žití.

Celý komplex zeleně, vodních prvků, tajemných koutů, barev, vůní a tvarů vytváří jakési příjemné magično a krásno, které vás přirozeně úplně pohltí.

